

Salut

Un estudi conclou que els nens obesos tenen menys control inhibitori

► Els investigadors afirmen que els infants veuen reduïda la capacitat per canviar entre tasques

TARRAGONA | JAC/NDG

■ Un estudi de la Universitat Rovira i Virgili (URV) publicat a la revista científica *Acta Paediatrica* ha conclòs que existeix relació entre el sobrepès o l'obesitat i la funció executiva en nens i nenes, concretament amb la capacitat d'inhibició i la flexibilitat. El treball, dut a terme per investigadores del Centre de Recerca en Avaluació i Mesura de la Conducta de la URV, s'ha fet amb 515 infants d'entre sis i deu anys de 2n, 3r i 4t de primària de les escoles de Reus, 131 dels quals tenen sobrepès o obesitat. Els resultats indiquen que aquests últims tenen una disminució de la capacitat per mobilitzar l'esforç cognitiu necessari per inhibir respostes involuntàries i per canviar entre diferents operacions mentals.

Per obtenir l'Índex de Massa Corporal als nens de la mostra se'ls va mesurar el pes i l'alçada i van respondre tests neuropsicològics. En una primera fase, els pares van respondre un qüestionari referent a problemes psicològics dels seus fills, un d'hàbits d'alimentació, i es va valorar la satisfacció dels pares amb la seva pròpia imatge corporal i amb la figura corporal dels seus fills.

Als nens participants també se'ls va preguntar com es perceben i com els agradaria ser, i els nens que presentaven sobrepès o obesitat preferien estar més prim, és a dir, van presentar insatisfacció amb la seva imatge corporal.

Una vegada passada aquesta primera fase del treball es va dividir la mostra en tres grups antropomètrics: obesos, amb sobrepès, i amb pes normal i per sota del pes -aquests es van treure l'estudi. Tots els nens amb sobrepès o obesitat i un grup control de

LA XIFRA

515 CRIATURES

de Reus van participar a l'estudi. Entre d'altres qüestions, els preguntaven per com es perceben i com els agradaria ser i, en el cas dels nens obesos deien que preferirien estar més prim, ja que mostraven insatisfacció amb la seva imatge corporal.

pes normal van ser avaluats mitjançant dues proves neuropsicològiques.

L'objectiu de l'estudi ha estat investigar si en aquestes edats primerenques es perceben les mateixes relacions entre l'obesitat i la neuropsicologia que ja s'han trobat en edat adulta, en adolescents i en població de tipus clínic (on l'obesitat és més severa), on es manifesta una alteració de les funcions executives en els obesos i els que tenen sobrepès.

Funcions executives

En aquesta primera fase també se'ls va passar una prova per avaluar les funcions executives i es van avaluar les actituds i pràctiques alimentàries dels pares a través d'un qüestionari. El de la URV, ha estat el primer grup a validar en població espanyola aquest qüestionari de pràctiques alimentàries.

Les funcions executives depenen del lòbul frontal, que són les funcions que possibiliten la conducta flexible dirigida a un objectiu i possibiliten ordenar, preveure i planificar.

Les persones amb obesitat o sobrepès poden tenir aquestes funcions alterades i poden presentar impulsivitat, i en un moment determinat, en una situació d'estress, no saben regular la seva conducta per ingerir aliments -i mengen més del compte-, no tenen la capacitat d'inhibir la conducta impulsiva que els porta a menjar encara que no tinguin gana.

El Ministeri estudia noves valoracions per reconèixer més víctimes de talidomida

► Alonso titlla de «incomprensible» la negativa del Tribunal Suprem d'indemnitzar els afectats pel medicament per a embarassades

MADRID | EFE

■ El ministre de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat, Alfonso Alonso, s'ha mostrat disposat a realitzar noves valoracions que permetin reconèixer a més víctimes de la talidomida, un farmac que es va dispensar per a embarassades i que va causar malformacions a milers de nens fa gairebé seixanta anys. Alonso es va mostrar favorable a estudiar noves avaluacions d'afectats de la talidomida en el ple del Congrés, al qual va acudir una representació de l'Associació de Victimes de la Talidomida a Espanya (AVITE), i on es va expressar en contra de la sentència dictada pel Tribunal Suprem.

El Suprem va negar el passat dia 23 a les víctimes la indemnització que van reclamar a la farmacèutica. El ministre va titllar de «incomprensible» la forma en què la sentència s'ha produït, encara que la respecta, i d'«escandaloses» les manifestacions de la farmacèutica Grünenthal.

Alonso va fer aquestes consideracions mentre responia a la petició de la diputada de CDC Lourdes Ciuró de «tomar a obrir» el real decret del 2010. Amb el decret es concedien 1,5 milions d'euros en concepte d'ajuda a només una vintena de persones reconegudes com a víctimes a Espanya durant el període 1960-1965.

La diputada va emplaçar el ministre a constituir un comitè avaluador per poder ampliar el marc de les víctimes perquè de 1960 al 65 és un període «extremadament curt» ja que «només a partir de 1985 es va exigir extrema cautela en la recepta de medicació».

Ciuró va explicar que el farmac es va retirar a Alemanya el 1961, quan es va descobrir que produïa



Victimes de la talidomida protestant ahir davant del Congrés.

malformacions en nadons, però que a Espanya es va seguir comercialitzant durant anys.

A més, segons les seves dades, «és possible que l'ús i la recepta del principi actiu no fos tot el escrupolós que hauria d'haver estat una vegada que es va acordar que la ingesta d'aquest medicament ocasionava greus malformacions».

Per això, segons la seva opinió, les autoritats sanitàries «no van ser eficients, ni eficaços a l'hora de retirar aquest medicament» i per això el proper Govern «ha de obrir la carpeta de la talidomida per pal·liar la ineficiència governamental» d'aquest moment.

Alonso analitzarà com es pot ajudar a les víctimes, però també va advertir que el farmac es va deixar de subministrar per a embarassades en 1963, encara que es va mantenir per a altres indicacions. També va incidir en el «problema» que hi ha amb la postura dels tribunals, amb la prescripció dels fets, a la qual es va oposar la Fiscalia.

Tot això, la diputada va insistir que perquè les víctimes aconseguixin les indemnitzacions primer han de ser reconegudes com a tals i en això ha de treballar el Govern.

Alonso, que va recordar les dues avaluacions fetes el 2006 i 2010, va assegurar que l'Imerso ha atès diferents sol·licituds dels afectats i que s'ha intentat donar-los suport per possibilitar-los l'accés a la jubilació en edat reduïda. A finals de 2004, la Seguretat Social va dictar a més una circular a les direccions provincials de com s'ha d'acreditar la condició d'afectat i no cal estar inclòs en el llistat reduït de víctimes, segons Alonso.

Després d'aquesta interpellació, el vicepresident de AVITE, Rafael Basterrechea, li va demanar al ministre, en declaracions als mitjans, que no es pengi medalles i el va acusar de no tenir «ni punyetera idea de quan es va començar a vendre talidomida a Espanya ni quan es va deixar de vendre».

La catorzena Marxa del Xuixo se celebrarà el diumenge dia 11

GIRONA | DdG

■ La catorzena edició de la Marxa Popular del Xuixo de Girona que organitza la Fundació Oncolliga Girona es celebrarà el diumenge 11 d'octubre.

La cita solidària recorrerà la plaça Ciutat de Figueres, la Creueta, els Boscos de Palau i tornarà a la plaça Ciutat de Figueres.

El lloc de trobada és a la plaça Ciutat de Figueres, on es podran fer

inscripcions a partir de les 9 del matí i la marxa arrencarà a les 10.

Els donatius són de 3,5 euros, que es destinaran a la lluita contra el càncer i a donar suport als malalts oncològics.

Entre d'altres, col·laboren en la Marxa del Xuixo, l'Ajuntament de Girona, el GEIEG, Flequers Artesans, l'Associació de Pastussers Artesans de la Província de Girona.

Segona caminada contra el càncer de mama a Santa Cristina

GIRONA | DdG

■ Santa Cristina d'Aro acollirà dissabte 17 d'octubre la segona Caminada Solidària Contra el Càncer de Mama organitzat pel Punt d'Igualtat-SIAD. Amb el lema «Fem salut al teu costat», els participants faran 6 quilòmetres per corriols de les Gavarres, passant pel Dolmen Mas Bousarenys i la Font dels Caçadors.

Les inscripcions es poden fer

l'15 al Punt d'Igualtat o el mateix dia de la caminada a partir de les 9 del matí a la plaça Baldiri Reixach. El preu és de dos euros, tres si la inscripció és el mateix dia.

Hi haurà un mocador solidari i esmorzar per a tothom.

Els beneficis obtinguts es destinaran a l'entitat Dóna'm un somriure, una entitat local sense ànim de lucre que ajuda malalts de càncer i les seves famílies.

TOSSA DE MAR

Uns 220 donants de sang a la Marató

GIRONA | DdG

■ Fins a 222 persones es van acostar divendres a l'Espai Sant Josep de Tossa de Mar durant la Marató de Donació de Sang. D'aquestes 222 donacions, 193 es van fer efectes i la resta, 29 en total, van ser ofertes de persones que en aquell moment no van poder donar sang. Segons informa el Banc de Sang i Teixits de Catalunya, 43 dels donants no havien donat mai sang abans.